

Спортивный час: «Путешествие в Страну Правил Безопасности»

Выполнила воспитатель:
Донскова О.Н.

Цель: формирование навыков безопасного поведения дома и в общественном месте.

Задачи:

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость;
- закрепить с детьми правила поведения в разных опасных ситуациях;
- учить находить решение в проблемных ситуациях;
- закрепить знания о правилах дорожного движения.

Участники: дети смешанной дошкольной группы.

Оборудование: телефонная трубка-2 шт., тоннель-2 шт., огнетушители – 2 шт., обруч – 2 шт., имитация пламени 2 шт., набор доктора – 2 шт.; пупсы -2 шт.; руль-диск - по количеству детей, фишки – 8 шт., 3 флажка – желтого, зеленого и красного цветов, а/запись для разминки.

Ход развлечения:

Вед.: Ребята, мы собрались в этом зале, чтобы поговорить о правилах безопасности.

Есть правила на свете,

Должны их знать все дети.

Сейчас отправимся мы в путь,

В страну, где правила живут...

Вводная часть:

1. Ходьба обычная в обход по залу;
2. Ходьба в полу приседе - Гномики;
3. Ходьба с высоким подниманием колена, касаясь локтем с крестно;
4. Бег обычный;
5. Бег с заданием: «хлоп - стоп»;
6. Ходьба с дыхательными упражнениями.

Основная часть:

Итак, мы попали в Страну Правил Безопасности!

Главное правило для нас всех – это умение заботиться о своем здоровье!

Ребята, скажите, как вы заботитесь о своем здоровье?

(ответы детей)

«Здоровье круче у того,

Кто дружен со спортом и ГТО!»

Я предлагаю вам выполнить разминку! Врассыпную становись!

(ОРУ под а/запись «Спорт, спорт, спорт...»)

Вед.: А сейчас я вам буду говорить загадки, а вы должны будете отгадать:

На стене окно,

Чёрное оно,

Кнопку нажимаю,

Тут же оживает! (телевизор)

Может зверь, а может робот.
Хвост имеет он и хобот.
Он визжит-жужжит мотором,
А питается он сором. (пылесос)
Трудно без него прожить,
Всем он может услужить.
От платков до штор и брюк,
Всё погладит нам.... (утюг)
Летом папа наш привез,
В белом ящике мороз.
И теперь мороз седой
Дома летом и зимой
Бережет продукты:
Мясо, рыбу, фрукты. (холодильник)

Вед.: - Что надо обязательно сделать, когда погладили одежду, посмотрели телевизор? Правильно, нужно выключить электроприбор!

- Что может случиться, если засунуть в розетку другой предмет?

(ударит током, может возникнуть пожар)

Послушайте следующую мою загадку:

Если вдруг произошла беда,
Если появился сильный дым,
Не теряйся и не бойся никогда –

Набери по телефону..... 01!

Дым увидел – не зевай и пожарных... вызывай!

В 2 команды становись!

Игры-эстафеты:

1. «**Вызываем пожарных**» (ребенок пролезает в тоннель, подбегает к телефону, берет трубку и громко говорит: «01!», возвращается обратно без задания, передать эстафету).



- 2. «Тушим пожар.»** Ребёнок одевает качку пожарного, берет огнетушитель, оббегает вокруг фишек к обручу с огнём. Тушит огонь и возвращается назад. Передает эстафеты другому ребёнку.



Вед: На пожарах случаются серьезные травмы и ожоги:

Послушайте загадку:

И в ясный день, и даже в полночь

Всегда спешит к больным на помощь,

Дорогу ей все уступают,

И с уважением пропускают. (скорая помощь)

- 3. «Скорая помощь спешит на помощь!»** (Ребенок с пупсусом гуляет и вызывает скорую помощь, - Следующий одевает чепчик берёт чемоданчик и с водителем выезжают на вызов).



Вед.: Сейчас предлагаю вспомнить правила дорожного движения.

Днем и ночью я горю,

Всем сигналы подаю.

Есть три цвета у меня.

Как зовут меня, друзья? (Светофор)

-Для чего нужен светофор? (ответы детей)

Ребята, поиграем в игру «Цветные мотоциклисты»!

(п/игра «Цветные мотоциклисты» проводится 2-3 раза)



Вед: Ребята, положите рули на место и вставляйте вращающуюся!

Расскажу я вам историю про мальчика. Повторяйте движения за мной.

(Физминутка: « Я однажды потерялся...» по показу взрослого) Я однажды потерялся...(изобразить испуг, схватить лицо руками)

Только быстро догадался ...(улыбнуться, вытянуть руку вперед, большой палец вверх)

Посмотрел туда-сюда ...(повороты вправо-влево с наклоном вперед, руки в стороны-назад)

Нету, мамы – вот беда... (развести руки в стороны, поднять плечи)

Побежал направо я ...(бег на месте, повернувшись вправо)

Мама не нашлась моя... («козырек», наклонившись вперед)

Побежал налево я...(бег на месте, повернувшись влево)

Мама не нашлась моя... («козырек», наклонившись вперед)

Повернулся я вокруг...(поворот вокруг себя)



Может быть, увижу вдруг ... («бинокль», наклонившись вперед)

Нету! Я решил стоять! ... (махнуть рукой сверху вниз, руки скрестить на груди)

И на месте маму ждать...

-Правильно сделал мальчик? Да, если вы потерялись, то не нужно никуда бегать. Стойте и ждите. Вас обязательно найдут. А знаете ли вы, по какому номеру надо звонить в таких случаях? Скажите, пожалуйста, номер телефона полиции? (02)

Напоминаю: маленькие дети должны знать правила безопасного поведения и не ходить по городу без взрослых!

Сегодня мы с вами побывали в Стране Правил Безопасности. Я очень рада, что вы знаете правила безопасного поведения. Возвращаемся в свою группу, ребята. (Ходьба обычная)

Ребята! Вы справились со всеми заданиями вы настоящие спасатели!



Помни правила всегда!

Чтоб не случилась вдруг беда!

Надо правила все знать,

Их постоянно выполнять!

Желаю вам здоровья!