

**РЕЖИМ ДНЯ РАННЕЙ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ  
(1,5-4 ГОДА)  
НА I ПЕРИОД**

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
5.	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Свободная игра	10.00-10.10
6.	Второй завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: игровая деятельность, наблюдение	10.20-11.50
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
11.	Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.30-15.40
12.	Полдник	15.40-16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, уход домой	16.00-17.30

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4 -5 ЛЕТ) НА I ПЕРИОД

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
5.	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Свободная игра	9.50-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: игровая деятельность, наблюдение	10.40-11.50
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.00-15.15
12.	Полдник	15.15-15.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, уход домой	15.40-17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОЙ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ  
(5-8 ЛЕТ)  
НА I ПЕРИОД**

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
4.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
5.	Второй завтрак	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: игровая деятельность, наблюдение. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
8.	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
9.	Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.20-15.30
10.	Полдник	15.30-15.50
11.	Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, уход домой	16.20-17.30

