

Спортивный Час в смешанной дошкольной группе

«Юные туристы»

Задачи:

-Познакомить детей с основами жизни в природных условиях, назначением определенных предметов, необходимых в походе;

-Закреплять на практике основы безопасности поведения на природе, умение справлять с заданиями, которые необходимо выполнять в походе;

-Воспитывать бережное и внимательное отношение к окружающей среде, формировать желание вести здоровый образ жизни.

Оборудование: рюкзаки, палатка, свисток, котелок, компас, «кочки», коврик, обручи, бутылки с водой, предметы для игр «Собери рюкзак» и «Игра рыбалка»

Ход мероприятия:

Ребята под музыку «Вместе весело шагать» входят в спортивный зал.



Ведущий (Турист). Здравствуйте, ребята, сегодня я вам предлагаю отправиться в **туристический поход**. Мы с вами все одеты как настоящие **туристы**: удобная одежда, головные уборы, и рюкзаки с провизией. Нас ждет много интересного и поучительного. Чтобы наш **поход** получился интересным, нужно быть смелыми, сильными, дружными и обязательно помогать друг другу, быть внимательными. Я думаю, вы обязательно справитесь. Вам желаю удачи и интересных приключений.

Турист: Ребята, а кто такие туристы?

Ответы детей:

Турист. Правильно, туристы – это люди, которые любят путешествовать, любоваться красотой природы, исследовать неизведанное.

Турист: Давайте повторим наш девиз:

Мы ребята смелые

Ловкие, умелые,

И как радуги дуга

Неразлучны никогда!

Турист: Ребята, чтоб справиться со всеми заданиями мы должны с вами подготовиться, и провести разминку.

Проводится разминка «В поход пойдём»



Турист: Ребята, а сейчас я проверю, знаете ли вы, что необходимо брать с собой в поход. Игра: «Что в походе пригодиться»

Если мы в поход идём, что с собою мы возьмём?

Вы ребята отвечайте и конечно не зевайте:

Называю вам предмет - если нужен, то похлопай, а не нужен, ножкой топай!

Пылесос, утюг, расчёска, котелок, сачок и соска,

рюкзачок, платок, подушка, меч, лопата,

шашки, клюшка, нож, верёвка, молоток,

ну а соль возьмешь дружок?

Гвозди, спички, сала шмат?

Вот собрался наш отряд!



| Турист: Молодцы ребята, а теперь на деле проверим, как вы соберёте рюкзак в поход.

Игра - эстафета «Что в рюкзак с собой возьмём»

Дети стоят в колонне и по очереди бегут через площадку, где в обруче собраны нужные и совершенно не нужные вещи которые не пригодятся в походе.



По окончании турист проверяет правильность выполненного задания.

Турист: Молодцы справились с заданием, рюкзак собрали. Теперь отправляемся дальше.

Турист: Ребята нам необходимо переправиться через болото.

Смотрите, палкой нужно проверить, можно ли наступать на кочки. Проходя по обручам, возвращаемся к команде по кочкам.

Игра «Пройди болото»



Турист: Какие, ловкие и дружные, а теперь следующее задание. Полянку мы нашли нужно костер разводить дрова с леса носить.

Игра «Перенеси дрова»

Турист: Вот и костёр развели, обед готовить нужно. Мальчики на речку идут рыбку ловить, а девочку уху варить будут.

Игра «Рыбалка»

Мальчик вылавливает рыбёшку и несет в котелок, девочки варят уху, помешивая поленцем.



Турист: А теперь последнее задание, необходимо поставить палатку и располагаться для отдыха.

Задание: «Поставь палатку»



Турист:

Ребята наш поход подошел к концу. У туристов есть такие правила. Пожалуйста, помните их обязательно!

Правила туриста:

1. Охраняйте и любите родную природу.
2. Обязательно тушите костёр, убирайте за собой мусор.
3. Не кидайте мусор в водоёмы.
4. Не ломайте деревья, они могут погибнуть.

Эти правила, настоящие туристы всегда помнят и соблюдают!



Помните и вы их! Слёт Туристов закрываю вас за смелость, ловкость уважаю!