

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы с родителями «Зимние забавы»

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы с родителями
«Зимние забавы»

Цель: Привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада;
Развивать интерес к спортивным мероприятиям;
Пропагандировать здоровый образ жизни.

Оборудование: санки-ледянки, 2 лопатки, 2 метлы, 2 цветных конуса стойки,
косынки 2 цветов, 2 обруча.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Совершенствовать навыки метания в цель, развивать глазомер.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласовывать действия в коллективе, а также смелость и уверенность в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Предварительная подготовка:

Подготовить площадку ,расставить конусы, развесить на ленту цветные косынки,
медали за участие в соревновании.

Место проведения:

Спортивная площадка.

Основной вид деятельности – физическое развитие.

Виды детской деятельности – игровая, коммуникативная.

Участники: ведущий, дети, родители.

Ход развлечения:

Дети и родители совместно собираются около спортивной площадки.

Ведущий:

За окном метель и вьюга

Но мороз не страшен нам.

Поддержать пришли друг друга,

Пригласили пап и мам.

Дорогие дети и родители мы приветствуем вас на нашем развлечении «Зимние забавы!»

Сейчас мы разделимся на две команды; «Снежинки» и «Снеговики»!

Команда снежинки читают свой девиз!



Девиз: Наши **снежинки** быстрее всех, Мы точно знаем, ждёт нас успех!
Команда снеговики читают свой девиз!



Наш девиз: "Соперники знают - **СНЕГОВИКИ ВСЕГДА ПОБЕЖДАЮТ!**"

Ведущий: Внимание! Внимание! Я начинаю зимние соревнования!
Первое задание для вас друзья! Добраться до места назначения идя след в след!!!



Ведущий: Молодцы дорогие ребята и родители вот и добрались мы до нашей площадки! Вы справились с первым заданием!

Ведущий: Нас ждёт эстафета «Гонки санок»

Наши папы по очереди на санках будут возить ребят до ленты с флажками. Задача ребёнка снять флажок и довести и на финише отдать мамам. Задача мамы привязать косынку на стойку!



Ведущий: Молодцы команды справились с заданием! Слушайте следующую эстафету!

Эстафета «На метле!»

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало-

Эстафета на метёлке

Из сосны или из ёлки!

Метла в каждой команде, пройдя верхом на метле до цели,
и назад передают метлу другому участнику.



Ведущий: Какие вы ловкие и быстрые справились и с этим заданием!

Следующие задание «Кто быстрее перенесёт снежки на другую сторону»

Команды становятся на противоположные стороны площадки!

Задание для родителей: Лепить снежки!

Задание для детей: Переносить снежки с помощью лопатки на другую сторону
площадки и слагивать в обруч!



Запасы заготовили, и теперь нас ждут!

«Обстрел снежками!»

Задания командам: Обстрелять снежками, которые принесли дети!

Я даю команду: Начали!



Ведущий: Как замечательно мы с вами провели время! Я хочу поблагодарить родителей, за то, что пришли к нам на развлечение с пользой для здоровья провели время! А всем нашим участникам мы даём медали за участие!



Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Эти игры не требуют большого количества времени,

каких-то незапланированных затрат или определенных умений. Очень хотелось вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом, в игровой форме развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений, воспитывать целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества.

Сочетание нужных физических упражнений с воздействием свежего воздуха станет высоко результативным профилактическим средством закаливания детей, фиксируя у них потребность в постоянном приобщении к спортивным движениям и повышая у них сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, а ещё и приобщением к здоровому образу жизни.