

СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ "ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ - ПИОНЕРБОЛ" МЕЖДУ ДЕТЬМИ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ.

*подготовила: Кочерова Лариса Александровна,
воспитатель 1 категории*



Цель – формирование психофизических качеств ребенка-дошкольника посредством командной игры пионербол.

Задачи:

- Дать детям представление о сущности игры в пионербол, ее правилах.
- Изучить основные методы, необходимые для проведения игры в пионербол: формировать у детей навыки передачи, ловли мяча и умение применять эти навыки в игровой ситуации.
- Формировать умение выбирать целесообразные способы и ситуации действий с мячом.
- Развивать зрительное и слуховое восприятие, умение детей ориентироваться на площадке.
- Повышать уровень работоспособности организма ребенка.
- Воспитывать волевые качества ребенка и дружеские отношения, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь команде в сложных ситуациях.
- Развивать интерес к физической культуре и приобщать к спорту.

Ход развлечения:

Звучит спортивный марш. На площадку входят команды и выстраиваются на противоположных сторонах площадки.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проводится турнир по пионерболу. В соревнованиях участвуют две команды – «Ловкие» и «Смелые».

Звучит гимн Российской Федерации.

Воспитатель: Турнир по пионерболу открыт. Представляю вам членов судейской коллегии. Главный судья соревнований – Евгения Николаевна,

воспитатель старше-подготовительной группы нашего детского сада. А помогать судить ей будут младший воспитатель Ангелина Викторовна.

Судей приветствуют громкими аплодисментами.

Воспитатель: Ребята, сегодня вас поддержать пришли и активные болельщики, дети старше-подготовительной группы. Итак, пора начинать соревнования. Слово для приветствия предоставляется командам.

Воспитатель: Капитан команды «Ловкие»: Команде «Смелые» физкульт ...

Игроки (вместе): Привет!

Капитан команды «Смелые»: Команде «Ловкие» физкульт ...

Игроки (вместе): Привет!

Воспитатель: А теперь приступим к разминке!

Команды располагаются на своей половине площадки. Под веселую музыку проводится разминка.

Задания для разминки:

- 1) ходьба по кругу;
- 2) ходьба на носках, пятках;
- 3) бег по кругу;
- 4) подскоки;
- 5) бег с захлестом голени назад;
- 6) прыжки на двух ногах врассыпную;
- 7) ходьба гусиным шагом.

Специальные упражнения волейболистов (в кругу):

- 1) и.п. – о.с. 1-2 – подняться на носки, руки через стороны вверх (вдох)
3-4 – опуститься, руки также вниз (выдох)
- 2) и.п. – о.с., руки сцеплены в замок перед грудью
1- выворачивая ладони руки вперед 2- и.п. 3- 4- тоже вверх
- 3) и.п. – стойка ноги врозь, руки к плечам
1-2- поворот туловища направо 3- 4 – тоже влево
- 4) и.п. – стойка ноги врозь, руки на поясе
1-4 – круговые движения стопой правой ноги, поставленной на носок
5-8- тоже левой
- 5) и.п. – полуприсед ноги врозь, руки на коленях
1-4 – круговые движения коленями внутрь
5-8- тоже наружу
- 6) и.п. – стоя в кругу, руки положить на плечи соседа. Выполнять прыжки на двух ногах с преодолением сопротивления и переходом на ходьбу
- 7) Дыхательные упражнения.

Воспитатель: Провели разминку ловко!

Приступаем к тренировке!

Раз, два, раз, два

Начинается игра!

Проводится игра «Пионербол» по предусмотренным правилам.

После окончания игры под звуки спортивного марша игроки обеих команд выстраиваются на своей половине площадки для подведения итогов соревнований.

Игроки (вместе): Ура!

Главный судья объявляет победителей соревнований и переходит к награждению. Обе команды награждаются сладкими подарками.

Воспитатель: Праздник завершить,

Пора пришла сейчас.

Но хочу я пожелать

Каждому из вас –

Занимайся волейболом,

Греблей, плаванием футболом,

Змеев пестрых запускай,

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе.

Сильным будь на радость всем,

Славный маленький спортсмен!

Праздник заканчивается исполнением песни «Физкульт-ура!».

