

## СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ЧАСА "ОСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ" В СРЕДНЕЙ, СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ.

**Цель:** повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

**Задачи:**

- совершенствование двигательных навыков, координацию движений в пространстве.
- закрепление основных видов движений в подвижных играх
- прививание любви к физической культуре.

Место проведения - на территории детского сада.

**Оборудование:**

- музыка.
- обручи,
- фрукты и овощи
- 2 грузовые машины.

Участвуют две команды.

### Ход мероприятия:

Звучит музыка...

*Листья солнцем наливались, Листья солнцем пропитались.*

*Налились, отяжелели. Зашуршали по кустам,*

*Поскакали по сучкам. Ветер золото кружит, Золотым дождем шумит!*

**Воспитатель:** Ребята, о каком времени года это стихотворение?

**Дети:** Об осени.

**Воспитатель:** Ребята за каждую выигранную эстафету вы будете получать листики, в конце соревнования подсчитаем ваши заработанные листики, у кого больше, та команда и выиграла... Желаем Вам успехов!

**Воспитатель:** Внимание, внимание, начинаем наши осенние соревнования!

**1. И первое задание для разминки:** «Чья команда первой построится?» (Проверим реакцию и организованность ребят). *Под звуки музыки дети гуляют свободно, с последним аккордом команды должны быстро построиться. ( чья команда быстрее построиться получает лист)*



**Воспитатель:**

*Дождь земле и людям нужен. Дождь прошел и всюду лужи.*

*Чтобы не промокли ножки, Надеваем мы галоши*

*Будем весело играть, Через лужицы скакать.*

**2.Эстафета «Прыжки Через лужи»** Ребята сейчас будем скакать через лужицы (Прыгаем из обруча в обруч )



**3.Воспитатель:** Осень- это холодное время года поэтому ... **В следующей эстафете** необходимо добежать до финиша одеть головной убор и от финиша пройти демонстрируя свой головной убор.



**4.Воспитатель:** Осенью люди собирают урожай? Эстафета "Сбор урожая".Овощи и фрукты перевозим на машинах. Каждый ребенок перевозит на машине овощ, кто быстрее перевезет овощи.

**5.** Урожай в этом году уродился на славу, не хватает овощных баз, чтобы его сохранить. Что же делать? ... Правильно, построить новые. А кто их будет строить? ... «Строители». По сигналу воспитателя первые игроки бегут к стулу, берут по одному кубик, несут на свой стул и становятся за последним игроком. Как только прибежал игрок и положил кубик, отправляется следующий игрок. Все игроки, начиная со второго, должны ставить кубик на кубик, чтобы «башня» не упала. Побеждает команда, которая перенесет все кубики и чья постройка не упадет.



**7. Отлично! Овощные базы построили. Теперь всю зиму будем питаться свежими овощами и фруктами. С баз продукты попадают куда?... на прилавки магазинов. У нас два магазина. Магазин «Овощи» и магазин «Фрукты». Эстафета «Отвези продукты в магазин». Дети отбирают себе нужные продукты и отвозят их в магазин.**



**8. Эстафета «Бег наперегонки на 5 метров».** Ребята вы должны пробежать дистанцию с препятствием, кто вперед пробежит тот и получит листик..

**Воспитатель:** Дорогие ребята это было последнее наше соревнование сейчас посчитаем ваши заработанные листья и подведем итоги... *Команды награждаются призами.*

**Воспитатель:** Вот и закончился наш спортивный час, посвященный осени. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!